



Fugues en Montagne
24, impasse du Cancel
05100 Cervières
contact@fuguesenmontagne.com

Blancs Ecrins à Freissinières Hiver 2025

Séjour en étoile accompagné
6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée



Le massif des Ecrins, théâtre de nombreux exploits de l'alpinisme en France, avec notamment l'ascension de la Meije, impressionne par la beauté de ses sommets arides et escarpés autant que par ses vallons couverts de mélèzes baignant sous le soleil généreux qui caractérise cette région.

Dans ce territoire rural et agricole, les habitants ont conservé une proximité à la terre et à leur environnement, les paysages sont marqués par la présence d'une activité humaine ancestrale et, durant la belle saison, des milliers de brebis envahissent les pelouses herbeuses et fleuries.

La création du parc national en 1973 a protégé ces montagnes des ravages de l'industrie touristique, ce qui en fait le cadre idéal pour vos aventures hivernales, raquettes aux pieds, dans ces paysages blancs Ecrins...

LES POINTS FORTS DU SÉJOUR

- Un gîte tout confort aux atouts appréciables : sauna et bain norvégien
- Des sommets mythiques comme décor
- Une cuisine copieuse et de qualité, histoire de refaire le plein d'énergie!
- Un secteur paisible, préservé de l'agitation et de l'urbanisation des stations
- Une séjour accessible en train qui vous évitera les "joies" de la route l'hiver

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et présentation du séjour

Rendez-vous à partir de 18h30 au gîte Couleurs d'en Haut dans la commune de Freissinières. Installation dans vos chambres puis présentation de la semaine autour d'un verre offert par la maison.

Jour 2 : Le col d'Anon

Après avoir farté les raquettes et affuté les crampons, nous voilà partis pour une journée sur un versant globalement orienté au sud. Un court transfert jusqu'au hameau des Roberts nous permet d'avoir les pieds dans la neige à plus de 1600 mètres d'altitude. La première montée nous mène au Col d'Anon et nous permet de basculer sur un versant plus froid, dans une neige plus légère. S'ensuit une série de bosses boisées aux panoramas grandioses surplombant la vallée de la Durance et bordant le Parc national des Ecrins avec ses sommets à plus de 4000 mètres.

Temps de marche : 5h - Dénivelé : 550 m

Jour 3 : Serre Piarâtre

Court transfert jusqu'au Faures puis montée dans une belle forêt de mélèzes, parsemée de gros blocs de calcaire. C'est ici que les choses sérieuses commencent, avec une ascension courte mais sèche qui nous emmène vers une zone d'alpage encore bien fréquentée durant l'estive. La forêt se fait plus rare et les sommets queyrassins s'offrent à nous, ainsi que la vallée de la Durance. Nous voici sous les arêtes de l'Aiguillas où quelques chamois se sont peut-être égarés. Après le repas, encore un petit tour dans ce paysage karstique et retour au chaud dans notre petit nid douillet.

Temps de marche : 5h - Dénivelé : 580 m

Jour 4 : Dormillouse et le gîte de l'école

Une journée pour remonter le temps et la Biaisce, cette rivière, tantôt tumultueuse tantôt paisible, sera notre fil bleu pour cette nouvelle aventure. L'objectif : le village de Dormillouse, aujourd'hui en partie abandonné, mais qui a connu son heure de gloire jusqu'à la fin du 19ème siècle. Plusieurs itinéraires s'offrent à nous pour accéder au gîte de l'école, où il sera possible de se restaurer en buvant un chocolat chaud bien mérité. Après cette pause revigorante, une petite visite chargée d'histoire nous emmènera en haut de ce village un peu fantomatique en cette saison. De retour au bord de la rivière nous nous laissons voguer tranquillement jusqu'au véhicule.

Temps de marche : 4h30 - Dénivelé : 450 mètres

Jour 5 : Cabane de la Selle

Nous voilà de retour du côté de Champcella pour une journée plutôt forestière. Ce décor caractéristique des Hautes Alpes, constitué de mélèzes, permet au soleil et à la neige de s'immiscer sans difficulté jusqu'au sol. Nos raquettes nous portent sous d'imposantes falaises qu'il nous faut contourner pour parvenir à une ultime ascension un peu raide qui aboutit à la cabane de la Selle. Les environs de la cabane ont été déboisés et nous permettent de profiter d'un panorama étendu en direction du sud et de l'Ubaye. La descente est un sympathique slalom entre les arbres pour revenir à nos véhicules.

Temps de marche : 5h - Dénivelé : 550 mètres

Jour 6 : Les Têtes

Un peu de route pour démarrer la journée afin de changer de vallée. Départ raquette aux pieds de Puy Saint Vincent. Une première montée douce et régulière nous emmène au col de la Pousterle. La pente se raidit peu à peu jusqu'au sommet des Têtes, composé de multiples mamelons et autres failles. Ici, l'eau et le temps ont façonné le calcaire comme des géants auraient modelé de l'argile, l'ambiance est féérique, le panorama grandiose. L'itinéraire de retour se fait sur une croupe où les blocs rocheux alternent avec des arbres centenaires. Après quelques glissades nous voici de retour. Fin de notre séjour devant un bon apéro.

Temps de marche : 5h/5h30 - Dénivelé : 600 mètres

IMPORTANT : Nous nous réservons le droit de modifier le programme quelles qu'en soient les raisons (conditions météorologiques, état du manteau neigeux, condition physique et niveau technique des participants, coups de cœur de l'accompagnateur...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt : pour votre sécurité et pour rendre votre séjour le plus agréable possible.



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Nous vous donnons rendez-vous à 18h30 au gîte Les couleurs d'en haut à Freissinières. Un pot d'accueil vous sera offert une fois arrivé à l'hébergement, l'occasion pour votre accompagnateur de vous parler plus en détail du déroulement du séjour mais aussi de partager un moment convivial au coin du feu !

Arrivée en train

La principale source de pollution aux particules fines dans nos montagnes est la combustion des énergies fossiles engendrée par les voitures notamment lors des chassés-croisés des vacanciers.

C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir en gare de Briançon.

Gare SNCF de l'Argentière les Ecrins ou de Briançon :

Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-l'Argentière-Briançon ou Grenoble-Gap-l'Argentière-Briançon

- les trains de jour : TGV puis TER
- le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

Gare SNCF de Modane :

TGV Paris-Modane sur la ligne Paris-Turin-Milan puis autocar Modane-Briançon (informations, tarifs et réservations sur [ZOU!](#)).

Navette :

Pour ceux qui arrivent en train et désirent bénéficier de notre service gratuit de navette, nous vous donnons rendez vous le jour 1 en gare de Briançon (horaire à préciser) sur le parking se trouvant à droite en sortant du hall ou à la gare de l'Argentière la Bessée (horaire à préciser). Merci de nous prévenir à l'avance.

Arrivée en voiture:

- Par le nord : Grenoble - Col du Lautaret - Briançon - L'Argentière la Bessée - Freissinières
- Si le Col du Lautaret est fermé, vous devrez passer par le Col Bayard et Gap. Vous rejoignez alors Freissinières par le sud (informations sur [inforoute05.com](#))
- Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - La Roche de Rame - Freissinières
- Par l'Italie : Chambéry - Tunnel du Fréjus - Oulx-Col du Montgenèvre - Briançon - l'Argentière la Bessée-Freissinières



Important !

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez, il est obligatoire d'être équipé de **pneus neige ou de chaînes** (entraînez-vous à les mettre avant de partir).

Le tunnel du Fréjus est payant. Si vous pensez revenir par le même itinéraire, prenez un aller et retour valable 7 jours (informations et tarifs sur www.sftrf.fr).

A la sortie du tunnel, attention au GPS qui veut vous emmener vers Bardonecchia et le Col de l'Échelle qui est fermé l'hiver à cause de la neige!

Parking :

Vous pourrez stationner toute la semaine à proximité du gîte sur un parking gratuit.

DISPERSION

Le séjour se termine le jour 6 à l'issue de la dernière balade, aux alentours de 17h00. Nous profitons une dernière fois du gîte pour boire un verre.

Retour en train :

Notre navette gratuite vous déposera en gare de Briançon à 18h00 au plus tard.

HÉBERGEMENT AVANT OU APRES LE SEJOUR

A Freissinières :

- Chalet Couleurs d'en Haut - 101 route du Puy les Hodourencqs - 05310 Freissinières - e-mail : chaletcouleursdenhaut05@gmail.com
Portable : 07 82 98 54 59
Ligne fixe : 09 87 58 15 09
- Les 5 Saisons Hôtel de tourisme 2 étoiles -Les Meyries, 05310 Freissinières
Ligne fixe :04 92 23 64 - Email : contact@les5saisons.com
- Auberge Le Relais des Vaudois - 05310 Freissinières - 04 92 20 93 01 -



A Briançon :

- Hôtel St Antoine - 12 rue Joseph Sylvestre - 04 92 21 04 52- www.hotel-saint-antoine-briancon.fr
- Hotel** de Paris - 04.92.49.97.50 - limelou.hdp@gmail.com
- Gîte chez Dominique - contact@dominiquechabal.com

FORMALITÉS

Formalités santé :

Pour connaître les mesures COVID en vigueur dans nos séjours, consultez la page Infos COVID sur notre site internet. Ce sont les conditions du moment, nous ne manquerons pas de vous informer si elles devaient évoluer.

Formalités passeport et visa :

Durant la randonnée vous devez être en possession des documents suivants :

- carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité et carte vitale
- le dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU ▲ ▲

Nous gravirons de 450 à 600 mètres de dénivelé et marcherons de 4h30 à 5h30 quotidiennement. Votre accompagnateur(trice) s'adapte au niveau et à l'ambiance du groupe pour proposer des itinéraires plus tranquilles ou, au contraire, plus sportifs. Les premiers de cordée encouragent les suivants dans une ambiance toujours bon enfant.

Si vous vous sentez plus proche d'Homer Simpson que de Kilian Jornet, n'hésitez pas à faire un peu d'exercice avant de venir. Même si le niveau est à la portée du plus grand nombre, avoir un peu d'entraînement, ça ne peut pas faire de mal !

HÉBERGEMENT

Un magnifique chalet en bois de mélèze vous accueille pour ce séjour, les matériaux de construction sont biosourcés et locaux pour un confort optimum dans une ambiance paisible et chaleureuse. Il se situe dans un petit coin du bout du monde, sur un versant baigné de soleil. Le paysage depuis sa terrasse est grandiose **et le bain norvégien ainsi que le sauna vous offrent des plaisirs de relaxation exquis.**

Vous pouvez voir des photos de votre hébergement à cette adresse :

<https://www.chaletcouleursdenhaut.fr>

RESTAURATION

À l'occasion des pauses gourmandes au cours des balades et, le soir venu, à la table de Vincent, véritable passionné de gastronomie montagnarde, vous vous régalez en dégustant les saveurs du Briançonnais, territoire riche en produits vrais et typiques.

Pour bien commencer la journée, la table du petit déjeuner sera copieusement achalandée en douceurs des montagnes : pain au levain, beurre, miel, confitures maison, yaourts, fromage blanc, céréales...

A l'occasion de la pause pique-nique bien méritée, une savoureuse soupe de légumes nous apportera chaleur et énergie. Nous l'accompagnerons de fromages et de charcuterie de pays, d'antipasti variés et de cakes «maison» aux saveurs originales...Ce festin sera ponctué par une boisson chaude, vous devriez tenir jusqu'au goûter!

Après une belle journée de plein-air, chaque soir, autour d'une tablée conviviale, nous entamerons une belle découverte culinaire par un potage aux saveurs d'ici et d'ailleurs...velouté de champignons, pôt au feu d'agneau ou encore soupe de lentilles corail, coco et patates douces. Qu'il soit rôti, en gratin ou en sauce, le plat principal vous fera découvrir les spécialités des Hautes-Alpes : Oreilles d'âne du Champsaur au fromage fondant, Penne sauce à la truite fumée de la Durance, patates de Cervières rissolées... Pour clore ce délicieux moment, rien de tel qu'une farandole de desserts : moelleux au chocolat et aux framboises, crumble pomme-myrtille, sans oublier le fameux fondant à la crème de marrons et aux poires... accompagnés de chantilly!

La pause pique-nique sera l'un des moments forts de ce séjour en termes de partage et de convivialité. Pourquoi n'en profiterions nous pas pour déguster quelques spécialités culinaires de votre région que vous aurez pris soin d'apporter dans vos bagages.

ENCADREMENT

Par un membre de Fugues en montagne, accompagnateur en montagne diplômé et passionné, possédant la qualification raquettes à neige et connaissant bien la vallée. Votre accompagnateur sera systématiquement équipé d'une radio (pour appeler les secours en cas de besoin), d'une trousse de premiers soins, d'une paire de jumelles.

GROUPE

Ce séjour est exclusivement réservé aux groupes de 4 et 8 personnes.

TRANSFERTS INTERNES

Par respect pour l'environnement fragile dans lequel nous circulons et pour votre confort, nous sommes soucieux de limiter au maximum le nombre et la durée des trajets routiers pendant nos séjours.

Les transferts aller et retour entre la gare et le gîte, ainsi que ceux pour se rendre au départ des randonnées seront effectués gratuitement par votre accompagnateur.

PORTAGE DES BAGAGES

C'est un séjour en étoile, nous rentrons à notre hébergement tous les soirs. Vous porterez uniquement vos affaires de la journée : vêtements, matériel de sécurité, pique-niques et boissons.

MATÉRIEL FOURNI

Nous vous fournissons gratuitement les raquettes et bâtons de randonnée, ainsi que le matériel de sécurité : Détecteur de Victimes en Avalanche, pelles et sondes.

Pour les pique-niques nous vous prêtons des sacs en tissu, des thermos, des bols, des gobelets et des cuillères pour les salades et boissons chaudes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR A RAQUETTE

Pour se prémunir des frimas hivernaux, la bonne méthode est celle de l'oignon, à savoir ajuster sa température grâce à des couches de vêtements pas trop chaud, afin de ne pas trop transpirer. En cas d'investissement à l'occasion d'un séjour avec nous, nous vous conseillons d'adopter les vêtements en fibre naturelle mérinos, chauds, respirants et sans mauvaise odeur en cas de transpiration.

Pour la journée :

- un sac à dos de taille moyenne (30 à 40 litres) pour les affaires de la journée (gourde, vêtements chauds, jumelles, appareil photo...) et le pique-nique. Des sangles pour pouvoir accrocher les raquettes sont souvent bienvenues.
- un sur sac pour protéger les affaires en cas de chute de neige
- un pantalon chaud et imperméable ou un pantalon plus léger et un collant
- un coupe-vent type Gore Tex
- une doudoune pour se prémunir des froids les plus mordants
- un pull pas trop épais éventuellement polaire ou mérinos
- des sous-vêtements (collants, t-shirt manches longues...) chauds et séchant rapidement pourquoi pas en mérinos
- des chaussures de randonnées montantes et imperméables
- un bonnet chaud protégeant bien les oreilles
- une casquette ou autre chapeau pour vous protéger du soleil
- deux paires de gants, des fins et des gants "neige"(ou moufles) chaud(e)s et imperméables
- des guêtres si le pantalon de neige ne possède pas de bons élastiques et/ou crochets pour se maintenir sur la chaussure
- une gourde isotherme de préférence (1,5 litres minimum)
- un couteau de poche
- une paire de lunettes de soleil très protectrice
- un tube de crème solaire et un stick à lèvres, tous deux très protecteurs
- une pochette étanche pour transporter vos documents importants,
- facultatif : un appareil photo, 1 paire de jumelles...

Pour la soirée :

- 2 à 3 paires de chaussettes chaudes,
- des vêtements de rechange
- des chaussures ou chaussons pour l'intérieur
- un maillot et une serviette de bain
- une pharmacie, avec le nécessaire pour soigner la bobologie quotidienne, pensez aux éventuels soins des pieds (compeed, strap et autres pansements), et bien sûr vos traitements personnels.
- **Attention, les serviettes et le nécessaire de toilette n'est pas toujours fourni par l'hébergement**

DATES ET PRIX DU SÉJOUR

Nous organisons ce séjour de mi-décembre à mi-avril.

795 euros / personne

Ce tarif est donné à titre indicatif, pour un groupe de 8 personnes, avec les prestations mentionnées ci-dessous. Il est susceptible d'évoluer, à la baisse comme à la hausse, en fonction des caractéristiques propres à votre séjour : nombre de participants, durée, jours de repos, nuit en refuge...

LE PRIX COMPREND

- la pension complète avec pique-nique à partir du dîner du jour 1 jusqu'au déjeuner du jour 6
- la taxe de séjour
- 5 journées d'encadrement
- l'accès au sauna et au bain norvégien

LE PRIX NE COMPREND PAS

- l'assurance annulation (3,5% du prix du séjour)
- l'assistance rapatriement (1,5% du prix du séjour)
- les boissons et dépenses personnelles (**règlement en espèces ou par chèques uniquement**)

ASSURANCE & ASSISTANCE

Elles sont facultatives, mais nous sommes tenus de vous les proposer. Lors de la réservation de votre séjour, vous pouvez souscrire à une Assurance annulation - perte de bagages - interruption de séjour et/ou à une Assistance rapatriement. Leur montant est calculé en fonction du prix du séjour. Elles doivent être réglées en totalité dès la réservation. Vous pouvez télécharger les contrats détaillés sur notre site, nous les joindrons à votre confirmation d'inscription.

Vous êtes peut-être déjà couverts par vos propres assurances, en particulier si vous réglez votre séjour par carte bancaire. Renseignez-vous auprès de votre assureur et de votre banquier.

MODALITES DE PAIEMENT

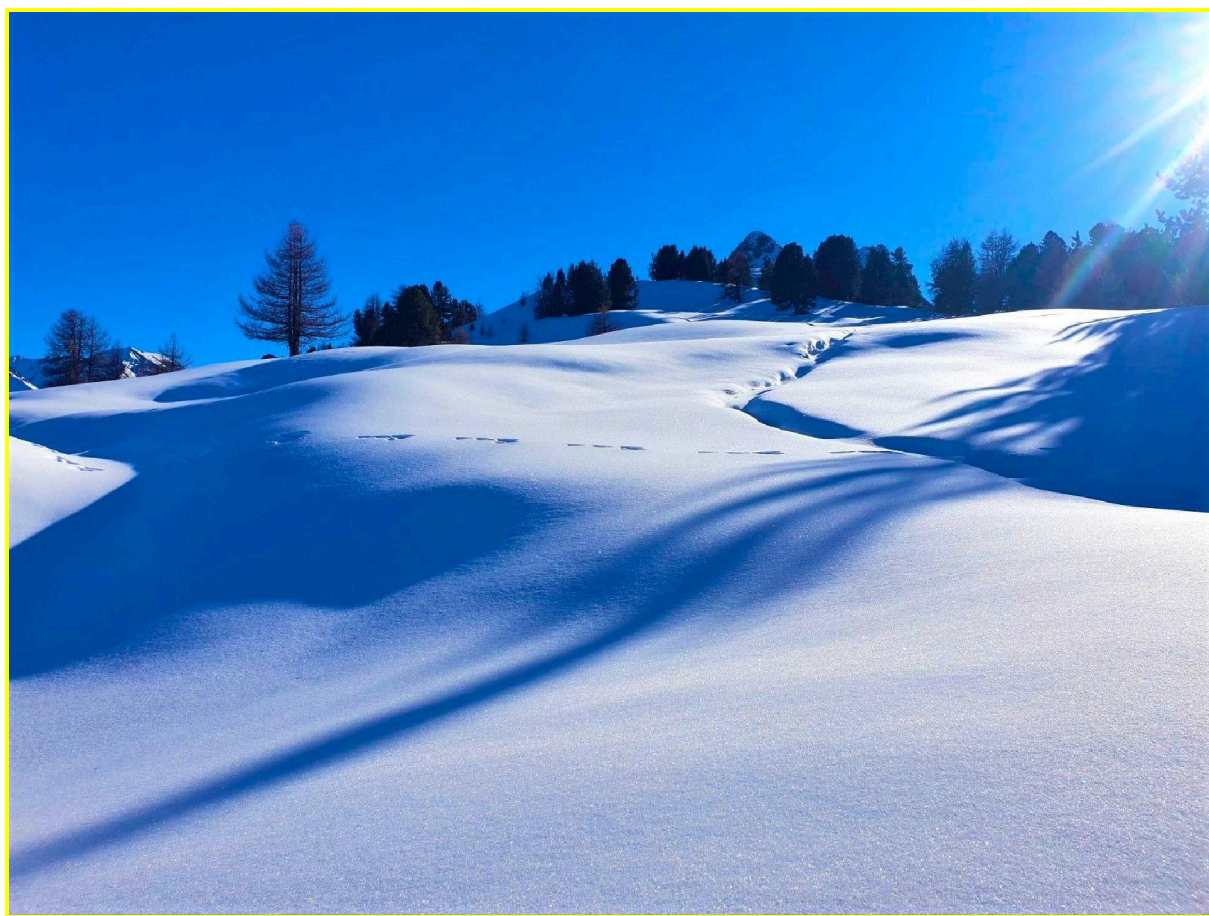
Si votre réservation intervient plus de trois semaines avant la date de départ, vous commencez par régler un acompte d'un montant équivalent à 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé, au plus tard, trois semaines avant la date de départ.

Si votre réservation intervient moins de trois semaines avant la date de départ, vous réglez directement la totalité du prix du séjour.

POUR EN SAVOIR PLUS

CARTES

- IGN Top 25 : 3437 ET – Orcières-Merlette - Sirac - Mourre Froid - Parc national des Ecrins



FUGUES EN MONTAGNE
24, impasse du Cancel - 05100 Cervières
07.64.42.99.65

contact@fuguesenmontagne.com - www.fuguesenmontagne.com

SIRET : 905 341 368 00017 / APE : 9499Z / TVA intracommunautaire : FR60905341368
Association de tourisme Affiliée à l'APRIAM - 73800 Porte de Savoie
Immatriculation Atout France - 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - n° IM 073.10.0023
Garantie financière : Groupama assurance - 5, rue du centre - 93199 Noisy le Grand - 01.49.31.31.31 - Contrat n°4000713451/0
Responsabilité civile et professionnelle : Mutuelles du Mans - 14, Bd marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans - Police A3.056.234
Médiateur de la consommation : Société Médiation Professionnelle - 24, rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux
<http://www.mediateur-consommation-smp.fr>